



SPUNTINI SALATI

SERVE UNO SPUNTINO PER CONTINUARE
LA TUA AVVENTURA

TUTTI I GIORNI
12.00-14.30 17.00-19.00

Samosa di pasta fillo con crema di patate al forno, piselli, carote e salsa agrodolce 1,5 **6**

Pancake salato con crema di ricotta alle erbe, prosciutto crudo, marmellata di cipolle rosse, la nostra giardiniera 1,7 **7**

Kimchi di cappuccio e verza su pita lievitata, formaggio fresco, spinacino, erbe aromatiche 1,7 **7**

Empanadas fritte con due farciture: **6**

- Foglie verdi, i loro gambi in crema, gomasio 1,6,11
- Chili di carne

ALLERGENI

1.GLUTINE 2.CROSTACEI 3.UOVA 4.PESCE 5.ARACHIDI 6.SOIA 7.LATTE 8.FRUTTA A GUSCIO 9.SEDANO 10.SENAPE 11.SESAMO 12.SOLFITI 13.LUPINI 14.MOLLUSCHI



MENÙ PRANZO

CHI GUIDERÀ LA TUA AVVENTURA CONSAPEVOLE
NEL GUSTO? SCEGLI IL TUO PROTAGONISTA

DAL MERCOLEDÌ AL VENERDÌ DALLE 12 ALLE 14:30

- | **Ribollita Toscana scomposta:** 13
crema di cannellini, bruschetta di pane, cavolo
nero spadellato, verdure di stagione **1,5**
- | **Focaccia con cotoletta di pollo fritto,** 15
maionese ai pomodori secchi, lattughino e
cipolle in agrodolce **1,3,10**
- | **Tempeh del giorno marinato e piastrato con** 14
crema di patate rucola e noci, cipolla
fermentata **6,8**
- | **Jacket potato in due versioni:** 14
Porri, pomodori secchi, panna acida e
erba cipollina **7**
Chili di carne, groviera fuso, mais croccante **7**

CONTORNO A SCELTA

UNO A SCELTA, COMPRESO CON IL TUO PIATTO

Zucca grigliata - Patate al forno

6 Cavolo del giorno al miso - Insalata invernale

ALLERGENI

1. GLUTINE 2. CROSTACEI 3. UOVA 4. PESCE 5. ARACHIDI 6. SOIA 7. LATTE 8. FRUTTA A
GUSCIO 9. SEDANO 10. SENAPE 11. SESAMO 12. SOLFITI 13. LUPINI 14. MOLLUSCHI



I NOSTRI DOLCI

LA NOSTRA BAAKERY FATTA IN CASA

TUTTI I GIORNI A TUTTE LE ORE

- Carrot Cake** con farina di farro e mandorle, zucca glassata e crema di anacardi al timo 1,6,8 5
- Crostata** al cacao con marmellata di arance e scaglie di cioccolato fondente 1,3,7 6
- Crema di amasake**, pere cotte nel vino bianco e rosso, cialda frangipane 1,3,8 6
- Brownies americani** al cioccolato con panna montata al sifone 1,3 5

ALLERGENI

1. GLUTINE 2. CROSTACEI 3. UOVA 4. PESCE 5. ARACHIDI 6. SOIA 7. LATTE 8. FRUTTA A GUSCIO 9. SEDANO 10. SENAPE 11. SESAMO 12. SOLFITI 13. LUPINI 14. MOLLUSCHI



BEVANDE

TUTTI I GIORNI A TUTTE LE ORE

CAFFETTERIA

Caffè espresso / doppio	1.5/2
Caffè d'orzo / grande	1.8/2
Decaffeinato	2
Gingseng / grande	1.8/2
Americano	2
Cappuccino*	2.5
Latte Macchiato*	2.5
Cioccolata calda	3.5
Acqua microfiltrata	2

* Se vegetale ti piace di più:
Chiedici il Latte di Soia +0.5

ANALCOLICI

Kombucha fiori di sambuco e limone	5
FERMO	
Kombucha zenzero	5
FRIZZANTE	
Tè da pasto (Ceylon/Bancha)	3
Bitter Limone BIO	3
Bitter Frutto della passione BIO	3
Succo di frutta BIO: Melo, Pera, Pesca Maria Delizia	3.5

ALCOLICI

Kombucha IPA	6
Meckatzer Helles 0,5 L	4
War Franco Keller Pils	5
Amerino Edwige Blanche	5
Amerino Guesswhat Session IPA	5
Edit Liquifade Modern IPA	5
Corte D'Aibo Rugiada BIO	6/22
Corte D'Aibo Pignoletto BIO	5/20
Corte D'Aibo Meriggio BIO	6/22
Corte D'Aibo Merlot BIO	4/18

LIQUORI

Casa Allora Dalloro Sicilia	4
Scuppoz Liquirizia Abruzzo	4
Scuppoz Ratafià Abruzzo	4
RAME Amaro	4



IL RITUALE DEL TÈ

TUTTI I GIORNI A TUTTE LE ORE

INFUSI

4

Frutti di bosco [Miscela di bacche del bosco](#)

Strudel di mele [Incredibile sto bevendo una torta](#)

Sol Levante [Speziato con zenzero e cardamomo](#)

Inverno [Rinfrescante e agrumato](#)

Canarino [Scorze di agrumi e ribes rosso](#)

TÈ

5

Ceylon [Tè nero pregiato](#)

Jasmine Yin Hao [Tè verde al gelsomino](#)

Bancha [Leggero e minerale](#)

Ibisco [Miscela di tè verde e bianco con note di pesca](#)

Tramonto [Tè nero dolce e fruttato](#)



AFTERNOON TEA

TUTTI I GIORNI DALLE 17 IN POI

Tè o infuso? Scegli il braccio destro per la tua avventura pomeridiana e lasciati sorprendere dai suoi aiutanti: leccornie dolci o salate, abbinare dai nostri "autori" di sapori!

PIATTO AFTERNOON 10

Due pezzi dolci e uno salato (anche vegetale!)
Scegli l'infuso o il Tè da abbinare compreso nel prezzo

APERITIVO

TUTTI I GIORNI DALLE 17 IN POI

Il tè non ti va? Sostituiscilo con un calice di vino o una birra ed è subito aperitivo!

PIATTO APERITIVO 8

Tre spuntini salati dello chef (anche vegetale!)

APERICENA

VENERDÌ E SABATO 19.00 - 21.00

PIATTO APERICENA 15

Cinque spuntini salati (anche vegetale!)

Frittini Mix, Polentine al forno in tre versioni, spiedini di pollo o tempeh, samosa di verdure, sformato di zucca

Anna, la duchessa di Bedford, nel pomeriggio aveva sempre fame, tanto che non riusciva ad aspettare la cena, così alle 17 decise di bere un bel tè caldo e di accompagnarlo con delizie dolci e salate.
Dall'Ottocento, niente è cambiato!



BRUNCH

SABATO E DOMENICA DALLE 11:00 ALLE 15:00

PIATTO 1

18

French Toast salato con groviera e cotto 1,3,7

Uova strapazzate con formaggio fuso 3,7

Chili di carne con bruschetta al forno 1

Cinnamon Rolls con glassa di zucchero 1,3,7

Yogurt con granola, cioccolato frutta fresca e secca 1,7,8

PIATTO 2

16

French Toast salato con funghi e carote marinati 1,6

Pancake coreano con hummus di ceci 1,6,11

Chili di verdure con bruschetta al forno 1

Cinnamon Rolls senza uova con glassa di zucchero 1

Yogurt vegetale con granola, cioccolato frutta fresca e secca 1,6,8

WEEKEND UGUALE BRUNCH!

Nasce in Inghilterra nel XIX secolo, fu Guy Bringer a coniare questo termine fondendo breakfast e lunch. Brunch nasce per dare un nome alla colazione domenicale, più sostanziosa del solito, necessaria a riprendersi dagli eccessi del sabato sera!

ALLERGENI

1.GLUTINE 2.CROSTACEI 3.UOVA 4.PESCE 5.ARACHIDI 6.SOIA 7.LATTE 8.FRUTTA A GUSCIO 9.SEDANO 10.SENAPE 11.SESAMO 12.SOLFITI 13.LUPINI 14.MOLLUSCHI



CO-WORKING

SOLO MERCOLEDÌ E GIOVEDÌ

10:00 - 12:00

ORDINARIA	STUDENTI
2,5 €/H	1,5 €/H

Wi-fi, acqua, prese

DAL MERCOLEDÌ AL VENERDÌ

12:00 - 14:00

Rimani pure! Unica condizione: mangia con noi

ORDINARIA	STUDENTI
2,0 €/H	1,0 €/H

Wi-fi, acqua, prese

14:00 - 17:00

ORDINARIA	STUDENTI
2,5 €/H	1,5 €/H

Wi-fi, acqua, prese

LA GIORNATA DI LAVORO È FINITA,
SEI STATO CON NOI TUTTO IL GIORNO?

Tariffa giornaliera: 15 € (10 € il venerdì)*

*per gli studenti: 9 € (5 € il venerdì)